



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VIGEVANO

Via Bolsena 6/8 Tel. Fax - 0381/78012
www.caivigevano.it - e.mail: info@caivigevano.it



GRUPPO ESCURSIONISMO

Domenica 14 Luglio 2024

Laghi di Frudiere

Partenza: ORE 6,30 da parcheggio Carrefour C.so Novara

L'escursione inizia a Graines (1.395m s.l.m.), in Val d' Ayas, poco a valle di Brusson. Il sentiero da seguire coincide per tutto il primo tratto con la strada sterrata (aperta al traffico solo nel primissimo tratto dopo Graines) che fa da prolungamento a quella asfaltata. La prima parte del cammino porta ad inoltrarsi nella valletta lasciandosi alle spalle il Castello di Graines. Superato un bacino artificiale la strada supera un affluente del Torrent de Graines grazie ad un ponte in corrispondenza del quale piega verso est. Proseguendo si imbecca una facile mulattiera che conduce direttamente ai sovrastanti alpeggi di Charbonnière. La strada continua a salire dolcemente rimanendo per un tratto sul confine tra il bosco e i pascoli. Si raggiunge quindi un nuovo alpeggio e si continua a salire sul sentiero indicato da una palina riportante i laghi Frudiere. Si supera l'Alpe Frudiere dopo la quale il sentiero piega a sinistra risalendo i detriti di una frana. Dopo un tratto lungo la riva del torrente si affrontano alcuni piccoli tornanti che conducono al piccolo e pittoresco lago inferiore. Si aggira il laghetto sulla sinistra passando tra le rocce dove sono stati ricavati alcuni gradini giungendo così in breve al grande lago intermedio (2035m s.l.m.), uno dei maggiori bacini naturali della Valle d'Aosta.

Dislivello in salita / discesa: 640 m

Tempo di percorso: circa 6 ore

Difficoltà: E

Rientro previsto: ore 19,00 circa

Abbigliamento e calzature: adatte alla montagna (no scarpe da ginnastica)

Pranzo al sacco

LA GITA VERRA EFFETTUATA IN AUTO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (da versare in sede entro il 11-7-2024)

Soci: € 25,00 **Non soci:** € 25,00 + € 12,00 (per assicurazione)

ISCRIZIONI: martedì e giovedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 presso la sede C.A.I.

PAGAMENTO: anche tramite Bancomat o Carta di Credito o bonifico

IBAN: IT03Y0623023000000031357323 Credit Agricole Vigevano

TERMINE ISCRIZIONI: giovedì 13-6-2024

COORDINATORI GITA: Sergio Bravi (338 1622182)

Giuseppe Caccamo (339 4044169)

Informativa: la frequentazione della montagna ci espone a rischi oggettivi legati alla peculiarità e alle caratteristiche dell'ambiente, e soggettivi, variabili in funzione della preparazione e delle capacità personali con cui si affrontano le diverse tipologie di attività escursionistiche. Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di informarsi circa le caratteristiche e le difficoltà che le attività proposte comportano e sulle regole da rispettare, di conseguenza condividendo e accettando le finalità del CAI e la presenza di rischi, che possono essere ridotti o limitati con i corretti comportamenti e la conoscenza, ma mai completamente eliminati.